

スキーゲートトレーニング大全 正誤表

下記の通り、誤記がございましたので、ここに訂正申し上げます。

正誤箇所	誤	正
5p本文 2段目後ろから8行目	マー <u>ウ</u> ヅラルデリ	マー <u>ク</u> ・ヅラルデリ
34p小見出し 図2 左から3つ目	ライン <u>3</u>	ライン <u>2</u>
34p 本文 16行目	図 <u>3</u> は4段階の	36ページの図 <u>4</u> は4段階の
35p 本文 5行目	図 <u>3</u> の説明は基本的なものです	図 <u>2</u> の説明は基本的なものです
35p 本文 12行目	次ページの図 <u>4</u> は	本ページの図 <u>3</u> は
42p 設定と条件	平地で基本姿勢を取り <u>身体全体を前後に移動させる</u>	平地で基本姿勢を取り、 <u>上半身は動かさず脚部をひねる</u>
76p 注意点	<u>ブラシマーカーでターンをしてしまい、その後のロングゲートと合わせ、2回ターンしないように注意</u>	<u>ロングゲート直前の赤いブラシマーカーでのターンは急激すぎないように注意する</u>
100p 設定と条件	<u>中斜面と緩斜面にインターバルをオープン10m、ヴァーチカル5mでセット</u>	<u>中斜面を利用し、インターバルが25m前後の左右にふられたGSをセット</u>

77p連続写真

*掲載の連続写真は誤りです。以下のようにロングポールを設置した状態を示した画像となります。

