

 エクシア出版 2026年10月度 実用書・一般書 注文書		貴店印	ご担当者様
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-1-5-204 TEL:03-5823-4749			店頭在庫の補充注文にご活用ください
2026年 10月1日 現在	FAX番号はコチラ▶03-5823-4741		注文数合計 ※エクシア出版の商品は全取次店フリー入帳です

■スポーツ実用書 [バレー・バスケット]
No. 44-52




自主練
バレーボール
デリバレー式 自主練メニュー
A5判/4c/160p/Cコード0075/2026/9/2発売/定価1,870円(本体1,700円+税)

▼バレーボール指導経験を惜しみなく詰め込んだ自主練メニューがついに登場！
スポーツ実用書ご担当者へ「新刊」
SNS総フォロワー30万人超！全国出張・バレー教室
『デリバレー』主宰・中村氏による自主練本！
 全メニュー50本以上・120分以上の撮りおろし解説動画付き！
 自主練のやり方がわからない初心者から、さらなる高みを目指す上級者まで、すべてのバレーボーラーに贈る一冊！

絶賛発売中

NO.	書名	著者名	ランク	本体	判型	頁	ISBNコード	刊行月	書店在庫	注文数
44	バレーボール デリバレー式自主練メニュー	中村祐介	★★★★	¥1,700	A5	160	978-4-910884-39-4	2026/9		
45	考えるバスケットボール 魔法のバスケットコーチング	中川直之	★★★★	¥1,700	A5	160	978-4-910884-38-7	2026/5		
46	バスケットボール試合で無双するコニーの自主練メニュー	コニー	★★★★	¥1,500	A5	144	978-4-910884-27-2	2025/9		
47	バスケットボール戦術を極める！世界基準のセットプレー88	BT・テブス・小谷究	★★★	¥1,800	A5	208	978-4-910884-20-2	2025/1		
48	バスケットボール高さがなくてもスキルで勝つ【第2刷】	コニー	★★★	¥1,500	A5	144	978-4-910884-18-9	2024/7		
49	バスケットボール1対1で勝てる！突破のドリブルテクニック25	コニー	★★★	¥1,400	A5	160	978-4-908804-98-4	2022/6		
50	考えるバスケットボール 試合で勝てるパス	中川直之	★★★	¥1,500	A5	144	978-4-910884-12-7	2023/8		
51	考えるバスケットボール！超自主練66【第3刷】	中川直之	★★★	¥1,500	A5	144	978-4-908804-57-1	2020/10		
52	バスケットボール！魔法の1on1レッスン	中川直之	★★	¥1,500	A5	144	978-4-908804-72-4	2021/4		
53	バスケットボール勝つための最新セットプレー88	東野智弥 編著 ・小谷究 編著	★★	¥1,800	A5	224	978-4-908804-76-2	2021/9		

■スポーツ実用書 [サッカー・ゴルフ・野球・スキー・登山・自転車]
No. 54-62



NO.	書名	著者名	ランク	本体	判型	頁	ISBNコード	刊行月	書店在庫	注文数
54	サッカー ドリブルテクニック超入門	レガテドリブル塾	★★★	¥1,500	A5	144	978-4-908804-88-5	2022/2		
55	最先端サッカー 戦略と哲学	安永聡太郎・福西崇史・杉崎健	★★	¥1,400	四六	192	978-4-908804-97-7	2022/7		

絶賛発売中

Golf クラブは読みが7割
 飛距離アップ！飛ばせる理論で常識を覆した浦氏が正しい
 ゴルフクラブ選びのメソッドを伝授する！

最新刊・ゴルフ実用書
30新刊発売！浦大輔氏によるゴルフの極意がわかる第二弾！クラブを正しく選び、上達へ導く一冊！
Golf クラブは読みが7割
 飛距離アップ！飛ばせる理論で常識を覆した浦氏が正しい
 ゴルフクラブ選びのメソッドを伝授する！

多くのゴルファーは「上達のカギはスイング技術が9割、クラブ性能が1割程度」と思い込んでいますが、これは誤解であり、クラブの重要度は最低でも7割、時にはそれ以上と位置づけます！

NO.	書名	著者名	ランク	本体	判型	頁	ISBNコード	刊行月	書店在庫	注文数
56	Golf ゴルフはクラブが7割	浦大輔	★★★★	¥1,600	四六	192	978-4-910884-40-4	2026/9		

好評発売中

Golf パットは読みが8割
 飛距離アップ！飛ばせる理論で常識を覆した浦氏が
 パッティングのメソッドを伝授する！

第5刷！祝・8/5 重版出来！・浦大輔氏によるゴルフパットの極意がわかる必読の一冊！
Golf パットは読みが8割
 飛距離アップ！飛ばせる理論で常識を覆した浦氏が
 パッティングのメソッドを伝授する！

<目次> ■序章 なぜアマチュアはパット数が減らないのか？ ■第1章 打つ前にやるべきこと「グリーンを読む」 ■第2章 タッチを出してラインをイメージ ■第3章 効率のいい情報収集術と上達のコツ ■第4章 パターが主役、プレーヤーは脇役 ■第5章 知って得する 打ち方のポイント&ドリル

NO.	書名	著者名	ランク	本体	判型	頁	ISBNコード	刊行月	書店在庫	注文数
57	Golf パットは読みが8割【第5刷】	浦大輔	★★★★	¥1,400	四六	192	978-4-910884-00-4	2022/9		
58	野球 最強 二遊間論	井端弘和	★★★	¥1,400	四六	192	978-4-910884-01-1	2022/10		
59	最新科学が教える！バッティング技術	川村卓	★★	¥1,600	A5	192	978-4-908804-61-8	2020/12		
60	スキー スキー ゲートトレーニング大全 [A4判]	日本プロスキー教師協会	★★	¥2,500	A4	128	978-4-910884-07-3	2022/11		
61	登山 科学が教える！山歩き超入門	能勢博・他	★★	¥1,800	A5	192	978-4-908804-78-6	2021/7		
62	自転車 栗村修の今日から始めるスポーツ自転車生活	栗村修	在庫僅少	¥1,600	A5	176	978-4-908804-77-9	2021/6		

■実用書 [健康・整体・環境]
■一般書 [歴史]
No.63-66▶▶▶▶



NO.	書名	著者名	ランク	本体	判型	頁	ISBNコード	刊行月	書店在庫	注文数
63	健康 腰痛が今すぐ消える！楽になる！かんたん10秒ストレッチ	たっかー	★★	¥1,400	A5	128	978-4-908804-86-1	2021/12		
64	整体 カラダが10歳若返る リセット姿勢	KAORU	★★	¥1,400	A5	192	978-4-910884-03-5	2022/11		
65	SDGs すぐわかる・いまだできるSDGs	平本督太郎	在庫僅少	¥1,400	A5	144	978-4-908804-99-1	2022/8		
66	歴史 家康日記	ミスター 武士道	★★	¥1,400	四六	192	978-4-910884-08-0	2022/12		